

№	Государство	Столица	Высота над уровнем моря, м
1.	Боливия	Ла-Пас (Сукре)	3640 (2750)
2.	Эквадор	Кито	2850
3.	Бутан	Тхимпху	2648
4.	Колумбия	Богота	2625
5.	Эфиопия	Аддис-Абеба	2355
6.	Эритрея	Асмэра	2325
7.	Йемен	Сана	2250
8.	Мексика	Мехико	2240
9.	Иран	Тегеран	900–1830
10.	Кения	Найроби	1795
11.	Афганистан	Кабул	1790
12.	Намибия	Виндхук	1721
13.	Лесото	Масеру	1673
14.	Руанда	Кигали	1567
15.	Гватемала	Гватемала	1529
16.	Зимбабве	Хараре	1483
17.	Непал	Катманду	1400
18.	Монголия	Улан-Батор	1350
19.	Мадагаскар	Антананариву	1288
20.	ЮАР	Претория	1271
21.	Замбия	Лусака	1270
22.	Свазиленд	Мбабене	1243
23.	Уганда	Кампала	1190
24.	Коста-Риска	Сан-Хосе	1146
25.	Танзания	Додома	1120
26.	Бразилия	Бразилиа	1079
27.	Малави	Лилонгве	1024
28.	Андорра	Андорра-ла-Велья	1023
29.	Гондурас	Тегусигальпа	990
30.	Армения	Ереван	989
31.	Ботсвана	Габороне	983
32.	Турция	Анкара	938
33.	Венесуэла	Каракас	909
34.	Бурунди	Бужумбура	794
35.	Таджикистан	Душанбе	789
36.	Палестина	Восточный Иерусалим	779
37.	Нигерия	Абуджа	777
38.	Кыргызстан	Бишкек	771
39.	Иордания	Амман	759
40.	Израиль	Иерусалим	754
41.	Камерун	Яунде	726
42.	Сирия	Дамаск	691
43.	Испания	Мадрид	667
44.	Сальвадор	Сан-Сальвадор	658
45.	Саудовская Аравия	Эр-Рияд	624
46.	Австралия	Канберра	605
47.	Болгария	София	580
48.	Южный Судан	Джуба	550
49.	Швейцария	Берн	542
50.	Чили	Сантьяго	521
51.	Босния и Герцеговина	Сараево	518
52.	Пакистан	Исламабад	507
53.	Узбекистан	Ташкент	459
54.	Лихтенштейн	Вадуц	455
55.	Грузия	Тбилиси	451

56.	Судан	Хартум	377
57.	Центральноафриканская Республика	Банги	369
58.	Мали	Бамако	349
59.	Казахстан	Астана	338